

19. "Spicher Zehner" am 25.06.2011

Zieleinlauf Volkslauf 10 km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang AKL	Rang M/W
1	Bastian Mucha	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	135	0:35:48	MHK	1	1
2	Patrick Birkhölzer		277	0:36:20	M35	1	2
3	Frank Thonfeld	TSG Bau Hammerbrücke e.V.	340	0:36:27	M30	1	3
4	Irek Meyer	TV Refrath	365	0:36:47	M40	1	4
5	Vadim Penner	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	230	0:36:55	M35	2	5
6	Bernd Wester	KFW Duathlon	355	0:36:58	M40	2	6
7	Burkhard Lennartz	LLG St. Augustin	285	0:37:03	M40	3	7
8	John Achtendung	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	252	0:37:35	M35	3	8
9	Frank Greinert	TV Hoffnungsthal	362	0:37:49	M40	4	9
10	Kay Kopp	TS 79 Bergisch-Gladbach	273	0:38:19	M45	1	10
11	Tino Borchert	SV Turbine Neubrandenburg	181	0:38:31	M30	2	11
12	Claas Wettermann	PSV Bonn	236	0:38:34	M40	5	12
13	Bernd Engel	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	231	0:38:44	M45	2	13
14	Detlef Ellebrecht	SSG Königswinter	180	0:38:58	M45	3	14
15	Anno Dallmann	Citic Roeltgen Cyling Team	368	0:39:02	MHK	2	15
16	Marlen Günther	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	195	0:39:30	WHK	1	1
17	Christl Viebahn	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	122	0:39:36	W35	1	2
18	Stephan Hirsch-Römer		213	0:39:37	M45	4	16
19	Martin Zimmer		301	0:39:44	M40	6	17
20	Ingo Kleine	LT Tus Mondorf	269	0:40:06	M45	5	18
21	Bernd Müller	LAV Bad Godesberg	130	0:40:15	M55	1	19
22	Tim Herpers	Team Buddies	190	0:40:20	MJA	1	20
23	Mario Castelaneta	RT Wind Immobilien	191	0:40:34	M30	3	21
24	Christoph Wierig		161	0:40:34	M35	4	22
25	Jonas Quecke	Team Jahnstube	347	0:40:49	MHK	3	23
26	Heinz-Dieter Ley	SV Windhagen	150	0:41:17	M50	1	24
27	Uwe Juschka	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	270	0:41:19	M50	2	25
28	Marius Jener	MJ Power	141	0:41:27	M35	5	26
29	Wolfgang Pütz	M.U.T Troisdorf	302	0:41:31	M45	6	27
30	Claus Steinhauer	LAV Bad Godesberg	344	0:41:40	M45	7	28
31	Achim Baltes		266	0:41:44	M35	6	29
32	Sebastian Wind	RT Wind Immobilien	299	0:42:02	M30	4	30
33	Oliver Simanowski	TG Viktoria Augsburg	121	0:42:32	M45	8	31
34	Michael Schedletzky	Der Siegauenauffrosch	235	0:42:50	MHK	4	32
35	Herbert Dreesbach	SV Kriegsdorf	215	0:42:53	M40	7	33
36	Georg Gellert	BSG-SWB	203	0:42:56	M60	1	34
37	Barbara Vincentz		143	0:42:59	W45	1	3
38	Georg Kremb	1. FC Spich	307	0:43:00	M65	1	35
39	Jörg Leberzammer	Iron Trizonc	354	0:43:31	M35	7	36
40	Michael Hellmann	Sportpark Ennert	279	0:43:34	M40	8	37
41	Andreas Thiel		164	0:43:50	M40	9	38
42	Wolfgang Neubauer		345	0:43:59	M40	10	39
43	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	341	0:44:05	M55	2	40
44	Ulf Henke	LT Ennert Bonn	196	0:44:18	M65	2	41
45	Savvas Choralabidis	Alsprinta Runners	272	0:44:19	M45	9	42
46	Jürgen Krause	Team ACV Dolorgiet	188	0:44:21	M50	3	43
47	Stefanie van Kallen	VfL Engelskirchen	149	0:44:30	WSB	1	4
48	Norbert Wette		361	0:44:34	M50	4	44
49	Anke Greinert	TV Hoffnungsthal	204	0:44:45	W40	1	5
50	Jan Herpers	Team Buddies	189	0:44:48	MHK	5	45

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
51	Emile Jean Wauters		192	0:44:55	M55	3	46
52	Axel Nitschke	Team ACV Dolorgiet	233	0:45:03	M40	11	47
53	Susanne Vizzari	LT Saaler Mühle	284	0:45:11	W30	1	6
54	Jürgen Pohl	LAV Bad Godesberg	349	0:45:16	M50	5	48
55	Stefan Brors	Tie Break Troisdorf	276	0:45:24	M40	12	49
56	Frank Kössinger	TV Rosbach	133	0:45:25	M40	13	50
57	Matthias Albert	LT TuS Meindorf	207	0:45:27	M45	10	51
58	Thomas Ach	Legal Eagles Bonn	170	0:45:54	M55	4	52
59	Dirk-Ulrich Lauer	CDU Troisdorf	363	0:45:57	M40	14	53
60	Kunibert Schmitz	LT TuS Mondorf	218	0:46:00	M55	5	54
61	Heinrich Jung	TV 08 Lohmar	163	0:46:05	MJB	1	55
62	Peter Schoog	LT Spich	346	0:46:24	M40	15	56
63	Jürgen Schäfer	Alsprinta Runners	271	0:46:27	M40	16	57
64	Helga Nehring	Siegburger Ruderverein	173	0:46:32	W40	2	7
65	Waldemar Böttcher	TV Kaldauen	364	0:46:32	M30	5	58
66	Waldemar Giesbrecht		339	0:46:35	M55	6	59
67	Angela Willitzkat	SV Windhagen	224	0:46:42	W30	2	8
68	Volker Reininghaus	TV 08 Neunkirchen	298	0:46:48	M50	6	60
69	Murat Aydin		294	0:47:02	M30	6	61
70	Stefan Mattheus	Team Mattheus	239	0:47:06	M40	17	62
71	Damian Zehnpfennig		305	0:47:23	MSA	1	63
72	Sabine Dorfler		303	0:47:35	W30	3	9
73	Hans-Dieter Johanshon	HSV Troisdorf	116	0:47:45	M55	7	64
74	Stephan Altrogge		109	0:47:52	M30	7	65
75	Thorsten Schmitz	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	232	0:47:57	M30	8	66
76	Frank Börner	LT TuS Mondorf	146	0:48:08	M50	7	67
77	Elke Büscher	SG Tri Prüm	227	0:48:10	W50	1	10
78	Uwe Stollenwerk		281	0:48:20	M40	18	68
79	Joanna Meyer	TV Refrath	366	0:48:20	W35	2	11
80	Armand Nerger	LT TuS Mondorf	156	0:48:28	M70	1	69
81	Andreas Rieck		179	0:48:34	M30	9	70
82	Wolfgang Steiner	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	333	0:48:42	M45	11	71
83	Klaus Uwe Klobedantz	Köln	293	0:48:53	M45	12	72
84	Silvia Kufahl	Sportfreunde Rot-Weiß Beuel	220	0:48:53	W40	3	12
85	Gerd Klouth	LT TuS Mondorf	288	0:48:54	M55	8	73
86	Hartwig Vogt	FW Troisdorf	300	0:49:14	M50	8	74
87	Jens Walpert	42tausend / NAO PT	172	0:49:15	M45	13	75
88	Kay Weinrich	TV 08 Lohmar	290	0:49:27	M55	9	76
89	Sylvia Hahn	BSG BML Bonn	296	0:49:30	W40	4	13
90	Thomas Minzenbach		314	0:49:33	M40	19	77
91	Claus Boelen-Theile		356	0:49:34	M45	14	78
92	Andrea Kaspar	ASV Sankt Augustin	206	0:49:39	W40	5	14
93	Milan Skowronski	Troisdorfer Segelsurfgemeinschaft	358	0:49:49	M30	10	79
94	Tobias Käufer		319	0:49:50	MHK	6	80
95	Martin East		357	0:49:57	M50	9	81
96	Helmut Saßenbach	LT TuS Mondorf	289	0:49:59	M50	10	82
97	Frank Winheller	1. FC Spich	287	0:50:10	M45	15	83
98	Gerald Grimm	Wilde Wutz	282	0:50:13	M50	11	84
99	Josefine Halisch	LT TuS Mondorf	169	0:50:17	W50	2	15
100	Christa Siller	TV Langenholdinghausen / Freudenb	286	0:50:30	W55	1	16
101	Ralph Karow	Telekom	100	0:50:31	M35	8	85
102	Bastian Knetsch		132	0:50:39	MHK	7	86
103	Frank Brüssel	BLS Bonn	275	0:50:42	M45	16	87
104	Monika Forster	LT TuS Mondorf	160	0:50:42	W45	2	17

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
105	Werner Böttcher	SC Fortuna Bonn	247	0:50:44	M65	3	88
106	Heribert Becker		212	0:50:45	M50	12	89
107	Marcus Kohlstrung		246	0:50:57	M45	17	90
108	Udo Broich		372	0:51:16	M45	18	91
109	Marcel nitzke		137	0:51:20	M30	11	92
110	Andreas Kowal		140	0:51:24	M40	20	93
111	Martin Liebl	TuS Ahrweiler	369	0:51:27	M40	21	94
112	Jörg Kersting	Bonn	274	0:51:30	M45	19	95
113	Herbert Dahm	FW Troisdorf	373	0:51:43	M50	13	96
114	Andre Kreuzer		123	0:51:44	M40	22	97
115	Anita Mattheus	Team Mattheus	238	0:51:59	W40	6	18
116	Anna Flammersfeld	LAV Bad Godesberg	240	0:52:05	W30	4	19
117	Silke Mauersberger		211	0:52:08	W40	7	20
118	Jürgen Ziegert	LLG St. Augustin	338	0:52:19	M45	20	98
119	Sven Dunkel		278	0:52:24	MJB	2	99
120	Reinhard Eichel	LT TuS Mondorf	178	0:52:34	M55	10	100
121	David Becker		185	0:52:38	M35	9	101
122	Sebastian Schwegmann		184	0:52:39	M35	10	102
123	David Henig	CDU Troisdorf	187	0:52:42	M30	12	103
124	Martina Börner	LT TuS Mondorf	147	0:52:52	W50	3	21
125	Dirk Häuser	Pins-Apotheke	259	0:52:57	M45	21	104
126	Heinz Walterscheid	Pins-Apotheke	260	0:52:58	M45	22	105
127	Herbert Faber		360	0:53:31	M50	14	106
128	Klaus Goldschmidt	TV Hennef	292	0:53:33	M75	1	107
129	Sebastian Becker		351	0:53:41	MHK	8	108
130	Dietrich Pernsch	LAV Bad Godesberg	198	0:53:49	M70	2	109
131	Franz-Josef Zander	LC Obergartzem	168	0:53:53	M60	2	110
132	Rolf Büscher	SG Tri Prüm	228	0:53:54	M55	11	111
133	Rainer Hohl	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	225	0:54:01	M65	4	112
134	Andreas Keßler		115	0:54:21	M40	23	113
135	Thorsten Willms	Sparkassen-Sportverein	261	0:54:48	M35	11	114
136	Denise Jülich		155	0:54:57	W40	8	22
137	Christian Geuer	13 Wilde Wasserfüsse	331	0:54:57	M45	23	115
138	Hannelore Kirschbaum	TV 08 Lohmar	248	0:54:58	W50	4	23
139	Harry Bertschat	TV 08 Lohmar	353	0:54:58	M50	15	116
140	Volker Stauch		104	0:55:14	M40	24	117
141	Edith Wegel	LT Troisdorf	280	0:55:23	W50	5	24
142	Tobias Meyer		103	0:55:27	M35	12	118
143	Marta Richter	SV Hellas Siegburg	194	0:55:36	W60	1	25
144	Hans Ludowisy		297	0:55:58	M75	2	119
145	Stefanie Mermet	TV 08 Lohmar	291	0:56:12	W50	6	26
146	Robert Hinrichs	TTG Troisdorf 69 e.V.	342	0:56:40	M55	12	120
147	Gabriele Dallmann		367	0:57:01	W55	2	27
148	Dirk Steimel		348	0:57:08	M40	25	121
149	Bruna Wiechmann		176	0:57:18	W30	5	28
150	Frank Schulz		304	0:57:34	M45	24	122
151	David Hinrichs	Team Jahnstube	343	0:57:36	MHK	9	123
152	Eckhard Born	Team ERDINGER Alkoholfrei	127	0:57:37	M55	13	124
153	Sven Hischke		157	0:57:59	M40	26	125
154	Nicol Heike		112	0:58:12	W40	9	29
155	Regina Mathei	LT TuS Mondorf	175	0:58:15	W45	3	30
156	Wolfgang Menzel	LLG St. Augustin	267	0:58:29	M55	14	126
157	Matthias Post	LT TuS Mondorf	350	0:58:36	M40	27	127
158	Udo Lülisdorf		371	0:58:38	M45	25	128

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>
159	Manuela Schmitz		370	0:58:39	W40	10	31
160	Max Dietrich Kirschbaum	TV 08 Lohmar	249	0:59:18	M60	3	129
161	Birgit Anderer	Wilde Wutz	283	0:59:34	W50	7	32
162	Konrad Steinbach	LT Spich	256	0:59:44	M75	3	130
163	Rolf Stollenwerk		159	1:00:18	M40	28	131
164	Herbert Hoenen	Waldschleiche	352	1:00:25	M75	4	132
165	Rainer Heike		111	1:00:58	M50	16	133
166	Silvia Walewski	1. FC Spich	329	1:00:59	W35	3	33
167	Winfried Beckel	LAV Bad Godesberg	295	1:03:05	M70	3	134
168	Josef Herbergs		148	1:03:17	M60	4	135
169	Sonja Böhme	Team ERDINGER Alkoholfrei	128	1:03:51	W30	6	34
170	Julia Rohloff		151	1:06:17	WHK	2	35
171	Petra Karow		101	1:06:18	W35	4	36
172	Holger Stempel		108	1:06:19	M45	26	136
173	Frank Schauenberg		202	1:08:48	M40	29	137
174	Eva Wilczek	BSG Hilden	219	1:09:57	W65	1	37
175	Steffi Oleff		152	1:11:28	WHK	3	38
176	Lydia Imme	Alfterer SC	359	1:13:27	W50	8	39