

# 19. "Spicher Zehner" am 25.06.2011

## Klassenwertung Volkslauf 10 km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
<b>MSA Schüler A</b>							
1	Damian Zehnpfennig		305	0:47:23	MSA	71	63
<b>MJB Männliche Jugend B</b>							
1	Heinrich Jung	TV 08 Lohmar	163	0:46:05	MJB	61	55
2	Sven Dunkel		278	0:52:24	MJB	119	99
<b>MJA Männliche Jugend A</b>							
1	Tim Herpers	Team Buddies	190	0:40:20	MJA	22	20
<b>MHK Männer Hauptklasse</b>							
1	Bastian Mucha	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	135	0:35:48	MHK	1	1
2	Anno Dallmann	Citic Roeltgen Cyling Team	368	0:39:02	MHK	15	15
3	Jonas Quecke	Team Jahnstube	347	0:40:49	MHK	25	23
4	Michael Schedletzky	Der Siegauenlauffrosch	235	0:42:50	MHK	34	32
5	Jan Herpers	Team Buddies	189	0:44:48	MHK	50	45
6	Tobias Käufer		319	0:49:50	MHK	94	80
7	Bastian Knetsch		132	0:50:39	MHK	102	86
8	Sebastian Becker		351	0:53:41	MHK	129	108
9	David Hinrichs	Team Jahnstube	343	0:57:36	MHK	151	123
<b>M30 Senioren</b>							
1	Frank Thonfeld	TSG Bau Hammerbrücke e.V.	340	0:36:27	M30	3	3
2	Tino Borchert	SV Turbine Neubrandenburg	181	0:38:31	M30	11	11
3	Mario Castelaneta	RT Wind Immobilien	191	0:40:34	M30	23	21
4	Sebastian Wind	RT Wind Immobilien	299	0:42:02	M30	32	30
5	Waldemar Böttcher	TV Kaldauen	364	0:46:32	M30	65	58
6	Murat Aydin		294	0:47:02	M30	69	61
7	Stephan Altrogge		109	0:47:52	M30	74	65
8	Thorsten Schmitz	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	232	0:47:57	M30	75	66
9	Andreas Rieck		179	0:48:34	M30	81	70
10	Milan Skowronski	Troisdorfer Segelsurfgemeinschaft	358	0:49:49	M30	93	79
11	Marcel nitzke		137	0:51:20	M30	109	92
12	David Henig	CDU Troisdorf	187	0:52:42	M30	123	103
<b>M35 Senioren</b>							
1	Patrick Birkhölzer		277	0:36:20	M35	2	2
2	Vadim Penner	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	230	0:36:55	M35	5	5
3	John Achtendung	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	252	0:37:35	M35	8	8
4	Christoph Wierig		161	0:40:34	M35	24	22
5	Marius Jener	MJ Power	141	0:41:27	M35	28	26
6	Achim Baltes		266	0:41:44	M35	31	29
7	Jörg Leberzammer	Iron Trizonc	354	0:43:31	M35	39	36
8	Ralph Karow	Telekom	100	0:50:31	M35	101	85
9	David Becker		185	0:52:38	M35	121	101
10	Sebastian Schwegmann		184	0:52:39	M35	122	102

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
11	Thorsten Willms	Sparkassen-Sportverein	261	0:54:48	M35	135	114
12	Tobias Meyer		103	0:55:27	M35	142	118
<hr/>							
<b>M40 Senioren</b>							
1	Irek Meyer	TV Refrath	365	0:36:47	M40	4	4
2	Bernd Wester	KFW Duathlon	355	0:36:58	M40	6	6
3	Burkhard Lennartz	LLG St. Augustin	285	0:37:03	M40	7	7
4	Frank Greinert	TV Hoffnungsthal	362	0:37:49	M40	9	9
5	Claas Wettermann	PSV Bonn	236	0:38:34	M40	12	12
6	Martin Zimmer		301	0:39:44	M40	19	17
7	Herbert Dreesbach	SV Kriegsdorf	215	0:42:53	M40	35	33
8	Michael Hellmann	Sportpark Ennert	279	0:43:34	M40	40	37
9	Andreas Thiel		164	0:43:50	M40	41	38
10	Wolfgang Neubauer		345	0:43:59	M40	42	39
11	Axel Nitschke	Team ACV Dologriet	233	0:45:03	M40	52	47
12	Stefan Brors	Tie Break Troisdorf	276	0:45:24	M40	55	49
13	Frank Kössinger	TV Rosbach	133	0:45:25	M40	56	50
14	Dirk-Ulrich Lauer	CDU Troisdorf	363	0:45:57	M40	59	53
15	Peter Schoog	LT Spich	346	0:46:24	M40	62	56
16	Jürgen Schäfer	Alsprinta Runners	271	0:46:27	M40	63	57
17	Stefan Mattheus	Team Mattheus	239	0:47:06	M40	70	62
18	Uwe Stollenwerk		281	0:48:20	M40	78	68
19	Thomas Minzenbach		314	0:49:33	M40	90	77
20	Andreas Kowal		140	0:51:24	M40	110	93
21	Martin Liebl	TuS Ahrweiler	369	0:51:27	M40	111	94
22	Andre Kreuzer		123	0:51:44	M40	114	97
23	Andreas Keßler		115	0:54:21	M40	134	113
24	Volker Stauch		104	0:55:14	M40	140	117
25	Dirk Steimel		348	0:57:08	M40	148	121
26	Sven Hischke		157	0:57:59	M40	153	125
27	Matthias Post	LT TuS Mondorf	350	0:58:36	M40	157	127
28	Rolf Stollenwerk		159	1:00:18	M40	163	131
29	Frank Schauenberg		202	1:08:48	M40	173	137
<hr/>							
<b>M45 Senioren</b>							
1	Kay Kopp	TS 79 Bergisch-Gladbach	273	0:38:19	M45	10	10
2	Bernd Engel	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	231	0:38:44	M45	13	13
3	Detlef Ellebrecht	SSG Königswinter	180	0:38:58	M45	14	14
4	Stephan Hirsch-Römer		213	0:39:37	M45	18	16
5	Ingo Kleine	LT Tus Mondorf	269	0:40:06	M45	20	18
6	Wolfgang Pütz	M.U.T Troisdorf	302	0:41:31	M45	29	27
7	Claus Steinhauer	LAV Bad Godesberg	344	0:41:40	M45	30	28
8	Oliver Simanowski	TG Viktoria Augsburg	121	0:42:32	M45	33	31
9	Savvas Choralabidis	Alsprinta Runners	272	0:44:19	M45	45	42
10	Matthias Albert	LT TuS Meindorf	207	0:45:27	M45	57	51
11	Wolfgang Steiner	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	333	0:48:42	M45	82	71
12	Klaus Uwe Klobedantz	Köln	293	0:48:53	M45	83	72
13	Jens Walpert	42tausend / NAO PT	172	0:49:15	M45	87	75
14	Claus Boelen-Theile		356	0:49:34	M45	91	78
15	Frank Winheller	1. FC Spich	287	0:50:10	M45	97	83
16	Frank Brüssel	BLS Bonn	275	0:50:42	M45	103	87
17	Marcus Kohlstrung		246	0:50:57	M45	107	90
18	Udo Broich		372	0:51:16	M45	108	91

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
19	Jörg Kersting	Bonn	274	0:51:30	M45	112	95
20	Jürgen Ziegert	LLG St. Augustin	338	0:52:19	M45	118	98
21	Dirk Häuser	Pins-Apotheke	259	0:52:57	M45	125	104
22	Heinz Walterscheid	Pins-Apotheke	260	0:52:58	M45	126	105
23	Christian Geuer	13 Wilde Wasserfüsse	331	0:54:57	M45	137	115
24	Frank Schulz		304	0:57:34	M45	150	122
25	Udo Lülsdorf		371	0:58:38	M45	158	128
26	Holger Stempel		108	1:06:19	M45	172	136
<hr/>							
<b>M50 Senioren</b>							
1	Heinz-Dieter Ley	SV Windhagen	150	0:41:17	M50	26	24
2	Uwe Juschka	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	270	0:41:19	M50	27	25
3	Jürgen Krause	Team ACV Dologriet	188	0:44:21	M50	46	43
4	Norbert Wette		361	0:44:34	M50	48	44
5	Jürgen Pohl	LAV Bad Godesberg	349	0:45:16	M50	54	48
6	Volker Reininghaus	TV 08 Neunkirchen	298	0:46:48	M50	68	60
7	Frank Börner	LT TuS Mondorf	146	0:48:08	M50	76	67
8	Hartwig Vogt	FW Troisdorf	300	0:49:14	M50	86	74
9	Martin East		357	0:49:57	M50	95	81
10	Helmut Saßenbach	LT TuS Mondorf	289	0:49:59	M50	96	82
11	Gerald Grimm	Wilde Wutz	282	0:50:13	M50	98	84
12	Heribert Becker		212	0:50:45	M50	106	89
13	Herbert Dahm	FW Troisdorf	373	0:51:43	M50	113	96
14	Herbert Faber		360	0:53:31	M50	127	106
15	Harry Bertschat	TV 08 Lohmar	353	0:54:58	M50	139	116
16	Rainer Heike		111	1:00:58	M50	165	133
<hr/>							
<b>M55 Senioren</b>							
1	Bernd Müller	LAV Bad Godesberg	130	0:40:15	M55	21	19
2	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	341	0:44:05	M55	43	40
3	Emile Jean Wauters		192	0:44:55	M55	51	46
4	Thomas Ach	Legal Eagles Bonn	170	0:45:54	M55	58	52
5	Kunibert Schmitz	LT TuS Mondorf	218	0:46:00	M55	60	54
6	Waldemar Giesbrecht		339	0:46:35	M55	66	59
7	Hans-Dieter Johanshon	HSV Troisdorf	116	0:47:45	M55	73	64
8	Gerd Klouth	LT TuS Mondorf	288	0:48:54	M55	85	73
9	Kay Weinrich	TV 08 Lohmar	290	0:49:27	M55	88	76
10	Reinhard Eichel	LT TuS Mondorf	178	0:52:34	M55	120	100
11	Rolf Büscher	SG Tri Prüm	228	0:53:54	M55	132	111
12	Robert Hinrichs	TTG Troisdorf 69 e.V.	342	0:56:40	M55	146	120
13	Eckhard Born	Team ERDINGER Alkoholfrei	127	0:57:37	M55	152	124
14	Wolfgang Menzel	LLG St. Augustin	267	0:58:29	M55	156	126
<hr/>							
<b>M60 Senioren</b>							
1	Georg Gellert	BSG-SWB	203	0:42:56	M60	36	34
2	Franz-Josef Zander	LC Obergartzem	168	0:53:53	M60	131	110
3	Max Dietrich Kirschbaum	TV 08 Lohmar	249	0:59:18	M60	160	129
4	Josef Herbergs		148	1:03:17	M60	168	135
<hr/>							
<b>M65 Senioren</b>							
1	Georg Kremb	1. FC Spich	307	0:43:00	M65	38	35
2	Ulf Henke	LT Ennert Bonn	196	0:44:18	M65	44	41

<b>Rang</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Stnr</b>	<b>Zeit</b>	<b>AKL</b>	<b>Rang Ges</b>	<b>Rang M/W</b>
3	Werner Böttcher	SC Fortuna Bonn	247	0:50:44	M65	105	88
4	Rainer Hohl	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	225	0:54:01	M65	133	112
<hr/>							
<b>M70 Senioren</b>							
1	Armand Nerger	LT TuS Mondorf	156	0:48:28	M70	80	69
2	Dietrich Pernsch	LAV Bad Godesberg	198	0:53:49	M70	130	109
3	Winfried Beckel	LAV Bad Godesberg	295	1:03:05	M70	167	134
<hr/>							
<b>M75 Senioren</b>							
1	Klaus Goldschmidt	TV Hennef	292	0:53:33	M75	128	107
2	Hans Ludowisy		297	0:55:58	M75	144	119
3	Konrad Steinbach	LT Spich	256	0:59:44	M75	162	130
4	Herbert Hoenen	Waldschleiche	352	1:00:25	M75	164	132
<hr/>							
<b>WSB Schülerinnen B</b>							
1	Stefanie van Kallen	VfL Engelskirchen	149	0:44:30	WSB	47	4
<hr/>							
<b>WHK Frauen Hauptklasse</b>							
1	Marlen Günther	LAZ Puma Troisdorf Siegburg	195	0:39:30	WHK	16	1
2	Julia Rohloff		151	1:06:17	WHK	170	35
3	Steffi Oleff		152	1:11:28	WHK	175	38
<hr/>							
<b>W30 Seniorinnen</b>							
1	Susanne Vizzari	LT Saaler Mühle	284	0:45:11	W30	53	6
2	Angela Willitzkat	SV Windhagen	224	0:46:42	W30	67	8
3	Sabine Dorfler		303	0:47:35	W30	72	9
4	Anna Flammersfeld	LAV Bad Godesberg	240	0:52:05	W30	116	19
5	Bruna Wiechmann		176	0:57:18	W30	149	28
6	Sonja Böhme	Team ERDINGER Alkoholfrei	128	1:03:51	W30	169	34
<hr/>							
<b>W35 Seniorinnen</b>							
1	Christl Viebahn	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	122	0:39:36	W35	17	2
2	Joanna Meyer	TV Refrath	366	0:48:20	W35	79	11
3	Silvia Walewski	1. FC Spich	329	1:00:59	W35	166	33
4	Petra Karow		101	1:06:18	W35	171	36
<hr/>							
<b>W40 Seniorinnen</b>							
1	Anke Greinert	TV Hoffnungsthal	204	0:44:45	W40	49	5
2	Helga Nehring	Siegburger Ruderverein	173	0:46:32	W40	64	7
3	Silvia Kufahl	Sportfreunde Rot-Weiß Beuel	220	0:48:53	W40	84	12
4	Sylvia Hahn	BSG BML Bonn	296	0:49:30	W40	89	13
5	Andrea Kaspar	ASV Sankt Augustin	206	0:49:39	W40	92	14
6	Anita Mattheus	Team Mattheus	238	0:51:59	W40	115	18
7	Silke Mauersberger		211	0:52:08	W40	117	20
8	Denise Jülich		155	0:54:57	W40	136	22
9	Nicol Heike		112	0:58:12	W40	154	29
10	Manuela Schmitz		370	0:58:39	W40	159	31
<hr/>							
<b>W45 Seniorinnen</b>							
1	Barbara Vincentz		143	0:42:59	W45	37	3
2	Monika Forster	LT TuS Mondorf	160	0:50:42	W45	104	17

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
3	Regina Mathei	LT TuS Mondorf	175	0:58:15	W45	155	30
<hr/>							
<b>W50 Seniorinnen</b>							
1	Elke Büscher	SG Tri Prüm	227	0:48:10	W50	77	10
2	Josefine Halisch	LT TuS Mondorf	169	0:50:17	W50	99	15
3	Martina Börner	LT TuS Mondorf	147	0:52:52	W50	124	21
4	Hannelore Kirschbaum	TV 08 Lohmar	248	0:54:58	W50	138	23
5	Edith Wegel	LT Troisdorf	280	0:55:23	W50	141	24
6	Stefanie Mermet	TV 08 Lohmar	291	0:56:12	W50	145	26
7	Birgit Anderer	Wilde Wutz	283	0:59:34	W50	161	32
8	Lydia Imme	Alfterer SC	359	1:13:27	W50	176	39
<hr/>							
<b>W55 Seniorinnen</b>							
1	Christa Siller	TV Langenholdinghausen / Freudenb	286	0:50:30	W55	100	16
2	Gabriele Dallmann		367	0:57:01	W55	147	27
<hr/>							
<b>W60 Seniorinnen</b>							
1	Marta Richter	SV Hellas Siegburg	194	0:55:36	W60	143	25
<hr/>							
<b>W65 Seniorinnen</b>							
1	Eva Wilczek	BSG Hilden	219	1:09:57	W65	174	37
<hr/>							