

**100 Jahre 1. FC Spich 1911 e.V.**  
**Tradition – Leidenschaft – Emotionen**

# **Volkslauf in Spich**

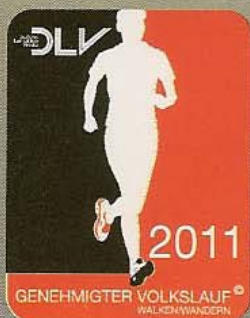


**Ausschreibung**

## **19. Spicher Zehner**

**2. Lauf zum VR Bank Lauf-Cup**

**Samstag, 25. Juni 2011  
um 17.30 Uhr**



**Veranstalter:  
1. FC Spich 1911 e.V.  
Abteilung Lauftreff**





**Ausrichter:**

# **1. FC Spich 1911 e.V.**

## **Abteilung Laufftreff**

**Auskünfte:** Heiner Küpper, Rodderstraße 59, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/408687

Heribert Weishaupt, Nahestraße 20, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/83964

**EDV und Vor-  
anmeldungen** Ralf Thomas, Hauptstraße 27, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241/383550

Internet: [www.lt-spich.de](http://www.lt-spich.de) eMail: [lt-spich@gmx.de](mailto:lt-spich@gmx.de)

**Meldungen:** Voranmeldungen (Online) bis Mittwoch vor dem  
Veranstaltungstag, sonst bis 30 Minuten vor dem Start

**Standort:** Schule Asselbachstraße Troisdorf-Spich

<b>Startzeiten:</b>	10 km	Walking (ohne off. Zeitnahme)	15.30 Uhr
	420 m	Bambini Jahrgang 2004 und jünger	15.45 Uhr
	900 m	Schüler A/B/C/D Jahrg. 1991/96-2003	15.55 Uhr
	5 km	Volkslauf	16.30 Uhr
	10 km	Volkslauf (Spicher Zehner)	17.30 Uhr

**Startgeld:** Volkslauf 10 km 7,00 Euro  
Volkslauf 5 km 5,00 Euro  
Schülerlauf 900m 3,00 Euro  
Bambinilauf 420m 2,00 Euro  
Walking/Nordic Walking 5,00 Euro  
Die Ergebnisliste ist am nächsten Tag im Internet  
verfügbar.

**Laufstrecke:** 5/10 km Eine oder zwei Runden im Spicher Wald,  
ausschließlich auf bestens präparierten Waldwegen oder  
auf geteerten Fahrradwegen. Die von allen Teilnehmern  
gelobte Strecke ist gegenüber den Vorjahren unverändert.

**Ordnungs-  
dienst:** Durch den 1. FC Spich, Abteilung Laufftreff

- Auszeichnungen:** **10 km** Die 3 Erstplatzierten der Frauen- und Männerkonkurrenz erhalten je einen Spargutschein im Wert von 80,-/60,-/30,- Euro, einen Sachpreis und eine Urkunde
- Die **Klassensieger des 10 km-Laufes** werden im Anschluß an den Volkslauf geehrt und erhalten je eine Pokal, einen Sachpreis und eine Urkunde
- 5 km** Die 3 Erstplatzierten der Frauen- und Männerkonkurrenz erhalten je einen Sachpreis und eine Urkunde.
- Bambini/Schülerlauf** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde, eine Medaille und gratis ein alkoholfreies Getränk
- Walking** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde, auf Wunsch mit Zeitangabe. Unter den Walkingteilnehmern werden 6 Sachpreise verlost
- Urkunden können vor Ort für 1,- € erstellt oder für 2,- Euro bestellt werden und werden postalisch zugeschickt. Dies gilt für die Teilnehmer am 5 u. 10 km-Lauf.
- Die größte vorangemeldete teilnehmende Gruppe erhält einen Sachpreis
- Umkleide:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Turnhalle der Schule Asselbachstraße
- Rettungsdienst:** DRK Troisdorf
- Cafeteria/Grill:** durch die Abteilung Lauffreff
- Streckenrekorde:** Männer: Amos Matui, Kenia 31.10 Min.  
Frauen: Caroline Seram, Kenia 36.09 Min.
- Anreise:** Über Flughafen-Autobahn A 59) aus Richtung Bonn oder Köln bis Abfahrt LIND; ab hier über die B8 der Ausschilderung folgen. Ausreichende Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe der Schule Asselbachstraße vorhanden.
- Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Teilnehmer, die keinem Verein angehören sind vom Versicherungsschutz ausgeschlossen.

**Allen Teilnehmern wünscht der Lauffreff des  
1. FC Spich eine gute Anreise und viel Erfolg**