

17. "Spicher Zehner" - Hauptläufe am 27.06.2009

Klassenwertung Volkslauf 10 km

Rang	Name	Verein	StNr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
MJB Männliche Jugend B							
1	Matthias Wiegand	1.FC Spich	711	0:39:33	MJB	23	22
2	Tim Taddey		580	0:41:39	MJB	42	39
3	Effelsberg Daniel		865	0:48:48	MJB	105	94
MJA Männliche Jugend A							
1	Stefan Lülsdorf	Troisdorfer LG	628	0:45:01	MJA	66	60
2	Tobias Baginski		612	0:50:43	MJA	121	105
M20 Männer Hauptklasse							
1	Christian Gemke	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	845	0:33:32	M20	1	1
2	Johannes Gatzweiler	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	833	0:33:46	M20	2	2
3	Benni Thiesmeyer	PSV Bonn	885	0:36:05	M20	5	5
4	Wilke Rohde	UniBw Hamburg	624	0:36:54	M20	10	10
5	Thomas Esch	Laz Puma Troisdorf/Siegburg	613	0:37:07	M20	11	11
6	Dirk Struve	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	622	0:37:30	M20	14	14
7	Michael Dittrich	Team Dolorgiet	807	0:39:57	M20	25	23
8	Stefan Schedletzky	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	670	0:41:04	M20	34	32
9	Björn Voskuhl		615	0:43:35	M20	48	45
10	Tobias Schottdorf	http://mathlete.de	604	0:44:45	M20	62	57
11	Michael Schedletzky	TTC Troisdorf	595	0:45:05	M20	67	61
12	Michael Burgund		606	0:45:16	M20	70	64
13	Stephan Theis		610	0:46:34	M20	85	75
14	Friedrich Sauvant		879	0:47:32	M20	93	83
15	Tobias Brüggmann	TSV Gräfelfing	835	0:51:28	M20	126	110
16	Jakob Krappweis		837	0:53:40	M20	150	129
17	Stefan Gansweid		609	0:54:42	M20	157	134
M30 Senioren							
1	Bodo Banischewski	Ski-Club Troisdorf-Sieglar	880	0:35:59	M30	4	4
2	Rene Spanier	Team Dolougiet	806	0:36:13	M30	6	6
3	Anthonn Naert	1. FC Spich	824	0:40:26	M30	27	25
4	Achim Baltes		563	0:41:39	M30	41	38
5	Stephan Fischer	SV Holdenstedt	618	0:44:46	M30	63	58
6	Waldemar Böttcher	TV Siegburg	633	0:45:42	M30	76	67
7	Markus Keppler	Skatrunde Siegburg	673	0:49:51	M30	117	103
8	Holger Kurczyk	Okinawa Running Fighters	782	0:56:35	M30	170	144
M35 Senioren							
1	John Achtendung	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	623	0:36:29	M35	8	8
2	Peter Seidel	Remscheid	803	0:38:59	M35	17	16
3	Robert Gronau		643	0:39:09	M35	18	17
4	Marius Jener	MJ POWER	531	0:41:13	M35	36	33
5	Carsten Theune	Central-Team	832	0:41:29	M35	40	37
6	Dirk-Henning Lotz	TV Herkenrath 09	558	0:43:32	M35	47	44
7	Andreas Börste	1. FC Spich	573	0:44:40	M35	61	56
8	Dirk Förster	VCS Köln	535	0:45:11	M35	68	62

Rang	Name	Verein	StNr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
9	Roland Hoenen		876	0:46:54	M35	88	78
10	Frank Kössinger	TV Rosbach	667	0:47:45	M35	95	85
11	Jörg Kiese		872	0:48:33	M35	102	91
12	Markus Groß		881	0:48:52	M35	106	95
13	Michael Gläser	1. FC Spich	572	0:51:38	M35	129	113
14	Holger Hürten	1. FC Spich	570	0:52:28	M35	139	121
15	André Kreuzer		523	0:52:39	M35	141	122
16	Kai Peters		507	0:53:01	M35	146	126
17	Ralph Karow		521	1:03:23	M35	198	160
18	Fabian Glaub		811	1:10:10	M35	205	163
19	Olaf Lorson		810	1:10:11	M35	206	164

M40 Senioren

1	Carsten von Kuk	LG ASV DSHS Köln	831	0:35:26	M40	3	3
2	Burkhard Lennartz	LLG Sankt Augustin	809	0:36:23	M40	7	7
3	Michael Singer		596	0:37:13	M40	13	13
4	Hans-Peter Landsberg	Orthopädietechnik Rahm	631	0:39:26	M40	22	21
5	Claus Steinhauer	LAV Bad Godesberg	605	0:39:59	M40	26	24
6	Wolfgang Mai	Tri Power Rhein-Sieg	873	0:40:38	M40	28	26
7	Wolfgang Pütz		882	0:40:40	M40	29	27
8	Andreas Beier	Beier & Frank-Team	683	0:40:47	M40	31	29
9	Salvatore Cucchiara		579	0:41:55	M40	43	40
10	Holger Jaas	Die Gipfelstürmer	708	0:43:36	M40	49	46
11	Volker Gromann	Troisdorfer LG M.U.T.	830	0:43:46	M40	51	47
12	Roman Swietlik	LK Cosmos DOBRA	625	0:43:49	M40	53	49
13	Georg Tholl		888	0:44:12	M40	57	52
14	Michael Hellmann	Sport-Fabrik-Bonn	848	0:44:20	M40	59	54
15	Michael Weber		828	0:44:26	M40	60	55
16	Dieter Nüchel	Die Gipfelstürmer	710	0:45:12	M40	69	63
17	Axel Nitschke	Team Dolorgiet	516	0:45:52	M40	77	68
18	Dirk Jost	Die Gipfelstürmer	709	0:47:02	M40	89	79
19	Stephan Manthei	LT Hannes Sport Shop Bonn	863	0:48:23	M40	101	90
20	Heinz Thiemer	1. FC Spich	729	0:49:31	M40	114	100
21	Claus Boelen-Heile		841	0:50:02	M40	118	104
22	Karl Wolter	LT Siebengebirge	663	0:51:27	M40	125	109
23	Andreas Berg	LT Ennert	705	0:52:01	M40	136	118
24	Stefan Mockenhaupt		641	0:52:54	M40	145	125
25	Michael Seifert	1. FC Spich	574	0:54:15	M40	152	130
26	Andre Lorenz	LT Siebengebirge	691	0:55:25	M40	160	137
27	Hubert Fritzen		812	0:55:35	M40	162	138
28	Salid Nadoli	1. TC Troisdorf	791	0:56:07	M40	165	140
29	Thomas Henrici		854	0:56:56	M40	173	146
30	Enriko Walther		707	0:57:48	M40	177	150
31	Gerd Lück		706	0:57:54	M40	178	151
32	Thorsten Knipp	BSG Allianz	753	0:57:56	M40	180	152

M45 Senioren

1	Bernd Feldhoff	TSV Solingen	787	0:36:47	M45	9	9
2	Martin Preuß	LG Meckenheim	561	0:37:12	M45	12	12
3	Jan Grabowski	LT Siebengebirge	629	0:38:50	M45	15	15
4	Jürgen Titze	Troisdorfer LG M.U.T.	871	0:39:13	M45	19	18
5	Kay Kopp	TS 79 Bergisch Gladbach	614	0:39:14	M45	20	19
6	Dieter Gockel	1. FC Spich	795	0:40:41	M45	30	28

Rang	Name	Verein	StNr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
7	Jürgen Schneider	1. FC Spich	571	0:40:50	M45	32	30
8	Ralf Pohl	Pulheimer SC	687	0:40:58	M45	33	31
9	Ralf Natzheim		554	0:41:20	M45	38	35
10	Thorsten Böcker	LT Siebengebirge	640	0:43:24	M45	46	43
11	Stefan Kaulbach		847	0:44:01	M45	54	50
12	Thomas Reuter	TuS 07 Oberlar	818	0:44:05	M45	55	51
13	Christian Manthei		867	0:44:15	M45	58	53
14	Hans Hoffacker	Pius Apotheke	719	0:45:19	M45	71	65
15	Martin Mühlhoff		575	0:46:02	M45	78	69
16	Jürgen Axmacher	Troisdorfer LG M.U.T.	621	0:46:09	M45	80	71
17	Heinz Wattenscheid	Pius Apotheke	717	0:46:12	M45	82	72
18	Bernd Wattenscheid	Pius Apotheke	718	0:46:13	M45	83	73
19	Peter Schäfer	FC Schalke 04	864	0:46:41	M45	86	76
20	Stefan Zumbeck	LAV Godesberg	511	0:46:50	M45	87	77
21	Christian Pohl		851	0:47:48	M45	96	86
22	Vinzenz Mewis	LT Siebengebirge	884	0:48:38	M45	103	92
23	Nils Rohm	LC Sports-Concept Hanau	736	0:48:59	M45	108	96
24	Holger Eiardt	SSV Happerschoß	598	0:49:04	M45	109	97
25	Stefan Klancic	Mühleip	861	0:49:48	M45	116	102
26	Jürgen Bias	VFR Marienfeld	840	0:51:23	M45	124	108
27	Frank Maximilian Brüssel	Yeti-Jünger, Bonn	557	0:51:31	M45	127	111
28	Franz Kremer	LT Hennef/Sieg	874	0:52:02	M45	137	119
29	Andreas Franke	BTV Braschoß	529	0:52:43	M45	142	123
30	Ulrich Trapp	SSV Happerschoß	642	0:54:18	M45	153	131
31	Eckart Weißenberg	LT-Siebengebirge	650	0:54:31	M45	155	133
32	Oliver Hildebrandt	LT Leidenhausen/GSV Porz	536	0:55:10	M45	158	135
33	Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	564	0:56:10	M45	166	141
34	Martin Berweiler		843	0:56:11	M45	167	142
35	Gerd Strömer	Kas - Spich	829	0:57:58	M45	181	153
36	Arry Saupper	1. FC Spich	877	0:58:24	M45	184	154
37	Rainer Holstein	LT Siebengebirge	838	1:03:14	M45	197	159
38	Dieter Tenhumberg		817	1:06:44	M45	204	162

M50 Senioren

1	Frank Reinisch	LLG Sankt Augustin	827	0:41:18	M50	37	34
2	Christoph Bauer	Pulheimer SC	581	0:41:23	M50	39	36
3	Heiko Oelze		608	0:41:55	M50	44	41
4	Jürgen Krause	Team Dolorgiet	808	0:45:24	M50	73	66
5	Hartmut Reim	TV Rosbach	684	0:46:30	M50	84	74
6	Frank Börner	LT TUS Mondorf	592	0:47:07	M50	90	80
7	Rolf Michael Stagge	LT Paffrath	742	0:47:54	M50	98	88
8	Paul Miebach		559	0:48:00	M50	99	89
9	Klaus Ahlborn	TUS Oberkassel	883	0:48:44	M50	104	93
10	Eric Grützenbach		798	0:49:18	M50	112	98
11	Dieter Nießen	Troisdorfer LG M.U.T.	870	0:49:21	M50	113	99
12	Ulf Rörig		820	0:51:49	M50	134	117
13	Achim Hugo	TTC Spich	797	0:52:23	M50	138	120
14	Herbert Faber		878	0:53:07	M50	148	127
15	Wolfgang Menzel	LLG Sankt Augustin	816	0:54:26	M50	154	132
16	Paul Knopp	LT Siebengebirge	654	0:55:17	M50	159	136
17	Manfred Beck	1. FC Spich	852	0:56:01	M50	164	139
18	Günter Nohl	GSV Porz	716	0:57:01	M50	174	147
19	Volker Stein	1. FC Spich	651	1:02:59	M50	195	158

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>StNr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
M55 Senioren							
1	Bernd Müller	LAV Bad Godesberg	538	0:39:20	M55	21	20
2	Odilo Schnabel	SC oberes Zabergäu Zaberfeld	603	0:44:54	M55	64	59
3	Dr. Ernst Bleibaum	LT Siebengebirge	660	0:47:13	M55	91	81
4	Jean Pierre Talon	Team Dologiet	517	0:47:51	M55	97	87
5	Salvatore Giuliana	LT Siebengebirge	846	0:49:46	M55	115	101
6	Wilfried Hörsch	LT TV08 Lohmar	690	0:51:35	M55	128	112
7	Jens Peters		866	0:51:42	M55	132	115
8	Stefan Seidler	LK 42,2 St. Augustin	823	0:51:45	M55	133	116
9	Ronald Schnabel		821	0:52:45	M55	143	124
10	Rolf Büscher	F.C. Ormout	839	0:59:06	M55	187	155
M60 Senioren							
1	Georg Gellert	SG Chateau Bonn	815	0:43:47	M60	52	48
2	Günther Runge	VfL Engelskirchen	636	0:47:21	M60	92	82
3	Jürgen Schmitt	LT Siebengebirge	658	0:47:43	M60	94	84
4	Frank Gröppel	SC Pulheim	814	0:56:31	M60	169	143
M65 Senioren							
1	Georg Kremb	1. FC Spich	777	0:42:45	M65	45	42
2	Dieter Gärtner	TV Refrath	750	0:51:16	M65	123	107
3	Gerd John	1. Niehler LT	627	0:53:21	M65	149	128
4	Dr. Hermann Nanz	LT Siebengebirge	659	0:59:55	M65	189	156
5	Helmut Urbach	GSV Porz	855	1:16:01	M65	209	165
M70 Senioren							
1	Klaus Goldschmidt	TV-Hennef	853	0:51:10	M70	122	106
2	Dieter PernschDietrich	LAV-Bad-Godesberg	638	0:51:39	M70	130	114
3	Ferdinand Weidenfeller	LG DSGV Porz	825	0:57:02	M70	175	148
4	Winfried Beckel	LAV-Bad Godesberg	616	0:57:05	M70	176	149
5	Herbert Krämer	LT Siebengebirge	692	1:01:46	M70	193	157
6	Erich Trantow		784	1:03:45	M70	199	161
M75 Senioren							
1	Werner Beecker		785	0:46:07	M75	79	70
2	Herbert Hoenen	TuS Birk	875	0:56:45	M75	171	145
WJA Weibliche Jugend A							
1	Nadine Peppel	Troisdorfer LG	834	0:45:23	WJA	72	7
W20 Frauen Hauptklasse							
1	Marlen Günther	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	513	0:39:43	W20	24	2
2	Patricia Hey		611	0:50:42	W20	120	16
3	Julia Schnabel		822	0:52:48	W20	144	20
W30 Seniorinnen							
1	Christl Viebahn	Multisport Oberberg	505	0:38:51	W30	16	1
2	Zyrafete Sporin		701	0:51:40	W30	131	17
3	Ulrike Wagner		577	0:54:36	W30	156	23
4	Barbara Berweiler		844	1:01:30	W30	192	36

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>StNr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
W35 Seniorinnen							
1	Thurid Buch	Alfterer SC	671	0:41:05	W35	35	3
2	Eliza Zarl	TV Refrath	862	0:44:06	W35	56	5
3	Diana Seer	Melpomene Bonn e.V.	850	0:45:38	W35	75	9
4	Daniela Malan		836	0:48:54	W35	107	12
5	Sandra Eisenbarth	Team Dolorgiet	805	0:49:16	W35	110	13
6	Doris Börner		819	0:51:49	W35	135	18
7	Tanja Klancic	Eitorf Mühleip	860	0:55:31	W35	161	24
8	Simone Schmidt		849	0:56:25	W35	168	26
9	Christina Birk		649	0:59:37	W35	188	33
10	Susanne Weiß		799	1:00:20	W35	190	34
11	Ilona Rupprecht	CCG-Halft	568	1:04:35	W35	202	41
12	Petra Karow		520	1:12:29	W35	207	43
W40 Seniorinnen							
1	Brigitte Pilgram	TSV Much	648	0:46:10	W40	81	10
2	Andrea Miebach		560	0:50:04	W40	119	15
3	Marion Ludwig	LT TUS Meindorf	886	0:53:44	W40	151	22
4	Melanie Böcker		858	0:56:49	W40	172	27
5	Sonja Henrici		857	0:57:55	W40	179	28
6	Ursula Hamann		668	1:00:24	W40	191	35
7	Heidrun Renner	LT Spich	800	1:02:06	W40	194	37
W45 Seniorinnen							
1	Gisèle Müßeler	Troisdorf	533	0:43:43	W45	50	4
2	Ulrike Feldhoff	Ohligser TV	786	0:45:29	W45	74	8
3	Elke Büscher	F.C. Ormont	519	0:48:13	W45	100	11
4	Ulrike Witte		686	0:55:57	W45	163	25
5	Bärbel Knopp	LT Siebengebirge	655	0:58:28	W45	185	31
6	Inge Haack	LT Siebengebirge	666	0:58:47	W45	186	32
7	Heike Meyer	LT Siebengebirge	661	1:03:12	W45	196	38
W50 Seniorinnen							
1	Angela Schmidt	TV Rosbach	562	0:44:55	W50	65	6
2	Josefine Halisch	LT Tus Mondorf	587	0:49:17	W50	111	14
3	Hannelore Kirschbaum	TV 08 Lohmar	868	0:52:32	W50	140	19
4	Petra Wirtz	TV Eitorf 1894 e.V.	639	0:58:21	W50	183	30
5	Petra Wiemer	Lauffreß Siebengebirge	869	1:04:03	W50	201	40
W55 Seniorinnen							
1	Ingeborg Urbach	GSV Porz	856	0:58:21	W55	182	29
2	Barbara Schulze	TV 08 Lohmar	859	1:03:55	W55	200	39
3	Karin Ayche		689	1:04:50	W55	203	42
W60 Seniorinnen							
1	Marta Richter	SSF Bonn Triathlon	697	0:53:03	W60	147	21
2	Wilma Presch		842	1:13:08	W60	208	44