1. FC Spich - Abteilung Lauftreff

Donnerstag, 21. April 2016

18 Uhr

Begrüßung
Laufen/Joggen/Walking
Nordic Walking
ca. 1 Std.

anschließend
belegte Brötchen
Bier, Cola, Limo, Wasser
alles kostenlos

Treffpunkt Grillplatz am Clubheim des 1. FC Spich

www.leichtathletik.de

DKB BARMER GEK tetesept: Plan DLV