

### **Strecke**

5 km Runde durch den Spicher Wald.

Alle Läufe finden auf präparierten Waldwegen und auf geteerten Fuß- Radwegen statt.

Die Strecke ist einzusehen unter [SpicherZehner@FC-Spich.de](mailto:SpicherZehner@FC-Spich.de)

### **Startunterlagen**

Die Ausgabe erfolgt am Veranstaltungstag ab 14:15 Uhr

### **Zeitmessung**

TEAMSOFTE - Sportzeit

Der Chip der Zeitmessung ist auf der Rückseite der Startnummer angebracht.

**(Bitte nicht knicken, keine Beschädigungen durch Sicherheitsnadeln.)**

**Die Startnummer ist nach dem Zieleinlauf wieder ab zu geben. (Nicht für die Bambinis)**

### **Zahlungsweise**

Das Startgeld bei Voranmeldung kann ausschließlich durch Erteilung eines SEPA-Mandates entrichtet werden.

Die Abbuchung vom Konto gilt als Bestätigung. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

### **Verpflegung**

Wasser bei 2,5 und 7,5 km / Wasser u. Tee bei 5 km und im Zielbereich

### **Umkleiden / Duschen**

Turnhalle der Schule Asselbachstraße, direkt am Veranstaltungsort

### **Haftungsausschluss**

Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anrecht auf Rückerstattung des Startgeldes.

Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art behält sich der Veranstalter vor.

### **Datenschutz**

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Daten und Bilder im Rahmen des Wettbewerbes einverstanden.

### **Anreise**

Über Flughafen-Autobahn (A59) aus Richtung Bonn oder Köln bis Abfahrt Porz-Lind, B8 Richtung Troisdorf-Spich, gegenüber vom Lidl Markt in die Asselbachstrasse

### **Bewirtung**

Für Kaffee, Kuchen, Grillwurst und Getränke ist zu zivilen Preisen durch die Abteilung Laufftreff gesorgt.

### **Rettungsdienst**

DRK Troisdorf vor Ort

**Wir wünschen allen Teilnehmern einen erfolgreichen Lauf  
und bedanken uns bei allen Helfern und den Anwohnern für Ihre Unterstützung!!**