

24. "Spicher Zehner" am 18.06.2016

Klassenwertung Volkslauf 10 km

Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang Ges	Rang M/W
MJB	Männliche Jugend B						
1	Hendrik Haase		414	00:39:19	MJB	3	3
MHK	Männer Hauptklasse						
1	Denis Flasse	LAZ Puma Rhein-Sieg	417	00:42:02	MHK	8	5
2	Tom Albrecht	VR-Bank Rhein-Sieg eG	462	00:49:08	MHK	35	29
3	Sebastian Hadaschik		585	01:04:20	MHK	94	71
M30	Senioren						
1	Christian Schreiner	LAZ Puma	455	00:35:01	M30	1	1
2	Matthias Oehler		400	00:42:24	M30	9	6
3	Jonas Quecke		544	00:43:52	M30	12	9
4	Christopher Hund	Bauernhofcafe-Gummeroth.de	405	00:44:35	M30	18	14
5	Dirk Mauruschat	-	437	00:45:07	M30	21	17
6	Niklas Phlippen		542	00:50:18	M30	43	37
7	Thomas Worman		390	00:51:54	M30	50	42
8	Dominik Neunkirchen		377	00:52:27	M30	56	48
9	Michael Schedletzky	TV Berheim/Sieg	553	00:54:03	M30	62	52
10	Marco Wiese	VR-Bank Rhein-Sieg eG	466	00:55:57	M30	71	58
11	Mark Tallon	Darlington Harriers	587	00:58:19	M30	83	64
12	Christian Küster		543	01:05:46	M30	96	72
M35	Senioren						
1	Artem Sadikov	Team ERDINGER Alkoholfrei	600	00:40:06	M35	5	4
2	Jean-Marc Gerstner	Team Tta	484	00:44:07	M35	13	10
3	Marcus Mohaupt	vereinslos	420	00:47:56	M35	31	26
4	Sebastian Neifer		402	00:49:24	M35	38	32
5	Daniel Bosch	LT TUS Mondorf	470	00:51:53	M35	49	41
6	Peter Dudek	VR-Bank Rhein-Sieg eG	465	00:55:58	M35	72	59
7	Axel Kaiser	TV Donrath	567	00:58:14	M35	80	62
8	Stefan Wenzel		482	00:58:18	M35	82	63
M40	Senioren						
1	Axel Kistner		554	00:42:44	M40	10	7
2	Christian Koch	Spurt Allner	448	00:43:52	M40	11	8
3	Martin Oberndörfer	LLG St. Augustin	439	00:45:42	M40	24	19
4	Matthias Wolber	VR-Bank Rhein-Sieg eG	460	00:49:08	M40	34	28

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
5	Alexander Wiskirchen	LT Ennert	434	00:49:19	M40	36	30
6	Achim Söntgerath	LG Laacher See	419	00:55:18	M40	65	53
7	Markus Fröhlking		298	00:56:10	M40	74	60
8	Frank Espendiller	VR-Bank Rhein-Sieg eG	464	00:58:37	M40	84	65
9	Thorsten Faß		496	01:00:56	M40	87	67
10	Jan Wais		297	01:00:59	M40	88	68

M45 Senioren							
1	Joe Körbs	Laufen-im-Rheinland	289	00:39:07	M45	2	2
2	Maik Heinemann		564	00:44:09	M45	14	11
3	Stefan Brors	Skiclub	613	00:44:34	M45	17	13
4	Manfred Kohnen	Skiclub Troisdorf-Sieglar	486	00:44:54	M45	20	16
5	Herbert Dreesbach	Skiclub Sieglar	558	00:45:19	M45	22	18
6	Steffen Sachs	TRISTAR Regensburg	608	00:47:17	M45	28	23
7	Alex Hinz		611	00:47:39	M45	29	24
8	Horst Koller		337	00:49:48	M45	40	34
9	Marko Erdmann	LT Spich	440	00:50:00	M45	41	35
10	Torben Wilhelm		475	00:50:07	M45	42	36
11	Ralf Gauchel	VR-Bank Rhein-Sieg eG	461	00:51:18	M45	48	40
12	Michael Schmidt	Team Erdinger Alkoholfrei	431	00:52:03	M45	52	44
13	André Kreuzer	LG JoLe	467	00:52:06	M45	53	45
14	Dirk-Ulrich Lauer	Stadtssportverband Troisdorf	566	00:53:29	M45	59	50
15	Jörg Kiese		284	00:53:50	M45	60	51
16	Frank Dresbach	Cologne Allblacks	447	00:55:21	M45	66	54
17	Ingo Cordes		468	00:55:38	M45	67	55
18	Jörg Morche		265	00:55:40	M45	68	56

M50 Senioren							
1	Joerg Loehr	zatopek-eitorf	430	00:44:51	M50	19	15
2	Klaus Liewert		557	00:46:18	M50	25	20
3	Holger Haase		416	00:46:23	M50	26	21
4	Dirk Jost		415	00:47:55	M50	30	25
5	Andreas Mylius		412	00:48:38	M50	32	27
6	Holger Becker		294	00:50:45	M50	46	39
7	Claus Boelen-Theile		568	00:51:58	M50	51	43
8	Ralf Hartmann	---	433	00:52:23	M50	55	47
9	Frank Koch	ISI-Fitness	563	00:53:15	M50	58	49
10	Guido Brands		477	00:59:44	M50	85	66

M55 Senioren							
1	Heinz-Dieter Ley	SV Windhagen	576	00:44:24	M55	16	12

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
2	Jürgen Pohl	LAV Bad Godesberg	451	00:49:23	M55	37	31
3	Jürgen Lang	LT TuS Mondorf	474	00:52:08	M55	54	46
4	Axel Hochheide		291	00:57:03	M55	78	61
5	Heinz-Georg Diehl		560	01:02:06	M55	92	70
M60 Senioren							
1	Reinhold Wiche		561	00:49:31	M60	39	33
2	Wilfried Hörsch	BSG Walterscheid Lohmar	422	01:01:12	M60	90	69
3	Wolfgang Menzel	LLG Sankt Augustin	601	01:08:17	M60	98	73
M65 Senioren							
1	Georg Gellert	BSG Stadtwerke Bonn	424	00:46:55	M65	27	22
M70 Senioren							
1	Schorsch Kremb	1. FC Spich Alles für Bastian	107	00:50:31	M70	45	38
2	Wolfgang Meier		472	00:55:44	M70	69	57
WSA Schülerinnen A							
1	Sonja Vernikov	Ohne Verein	428	00:44:20	WSA	15	4
2	Miriam Schüller		602	00:56:57	WSA	77	17
WHK Frauen Hauptklasse							
1	Lisa Heimann		556	00:41:06	WHK	7	3
2	Kim Kron		441	00:52:56	WHK	57	9
3	Sandra Sauter	TSV rrh. Bonn	446	00:56:20	WHK	76	16
W30 Seniorinnen							
1	Stephanie Kingdon	Darlington Harriers	586	00:58:18	W30	81	19
W35 Seniorinnen							
1	Sabine Dörfler		559	00:48:45	W35	33	6
2	Andrea Wais		296	01:01:01	W35	89	21
3	Angela Gauf		299	01:08:19	W35	99	26
W40 Seniorinnen							
1	Susanne Schulze	Bunert - Der Kölner Laufladen	606	00:39:42	W40	4	1
2	Silvia Walewski	1. FC Spich	605	01:01:59	W40	91	22
3	Anke Faß		495	01:04:21	W40	95	24
4	Nadja Stephan	Runningteam Hüppekästchen	407	01:08:16	W40	97	25
W45 Seniorinnen							
1	Thurid Buch	Alfterer SC	610	00:40:58	W45	6	2

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang Ges</i>	<i>Rang M/W</i>
2	Sandra Sachs	SV Hellas	607	00:45:25	W45	23	5
3	Olga Merker		547	00:50:23	W45	44	7
4	Sandra Jaeschke		565	00:51:17	W45	47	8
5	Fiona Cassani	1971	432	00:56:18	W45	75	15
W50 Seniorinnen							
1	Türkân Duvarci	1. FC Spich	599	00:55:10	W50	64	12
2	Angelika Schüler	Lt TuS-Mondorf	429	00:55:46	W50	70	13
3	Dagmar Usselmann	Rösrath	406	00:55:59	W50	73	14
4	Simone Koch		562	00:57:29	W50	79	18
W55 Seniorinnen							
1	Fini Halisch	LT Tus Mondorf	421	00:53:54	W55	61	10
2	Roswitha Bahls	LSV Porz Köln	283	00:59:57	W55	86	20
W60 Seniorinnen							
1	Dagmar Wroz	SV Hellas	281	00:54:53	W60	63	11
2	Barbara Jüngst	Siegen	409	01:02:34	W60	93	23
W70 Seniorinnen							
1	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	604	01:09:35	W70	100	27