Volkslauf in Spich

Jubiläumslauf

20. Spicher Zehner

Samstag, 30. Juni 2012
um 17.30 Uhr

Veranstalter

1. FC Spich 1911 e.V.

Abteilung Lauftreff

DLV 2010 GENEHMIGTER VOLKSLAUF © WALKEN/WANDERN

DLV 2010 GENEHMIGTER VOLKSLAUF © WALKEN/WANDERN

Ausrichter:

1. FC Spich 1911 e.V.

Abteilung Lauftreff

Auskünfte: Heiner Küpper, Rodderstraße 59, 53842 Troisdorf
Telefon: 02241/408687

Heribert Weishaupt, Nahestraße 20, 53842 Troisdorf
Telefon: 02241/83964

EDV und Voranmeldungen Ralf Thomas, Hauptstraße 27, 53721 Siegburg
Telefon: 02241/383550

Internet: www.lt-spich.de eMail: lt-spich@gmx.de

Meldungen: Voranmeldungen (Online) bis Mittwoch vor dem Veranstaltungstag, sonst bis 30 Minuten vor dem Start

Standort: Schule Asselbachstraße Troisdorf-Spich

Startzeiten:

10 km	Walking (ohne off. Zeitnahme)	15.30 Uhr
420 m	Bambini Jahrgang 2005 und jünger	15.45 Uhr
900 m	Schüler A/B/C/D Jahrg. 1996-2004	15.55 Uhr
5 km	Volkslauf	16.30 Uhr
10 km	Volkslauf (Spicher Zehner)	17.30 Uhr

Startgeld:

Volkslauf 10 km	7,00 Euro
Volkslauf 5 km	5,00 Euro
Schülerlauf 900m	3,00 Euro
Bambinilauf 420m	2,00 Euro
Walking/Nordic Walking	5,00 Euro

Die Ergebnisliste ist am nächsten Tag im Internet verfügbar.

Laufstrecke: 5/10 km Eine oder zwei Runden im Spicher Wald, ausschließlich auf bestens präparierten Waldwegen oder auf geteerten Fahrradwegen. Die von allen Teilnehmern gelobte Strecke ist gegenüber den Vorjahren unverändert.

Ordnungsdienst: Durch den 1. FC Spich, Abteilung Lauftreff

Auszeichnungen:	**10 km** Die 3 Erstplatzierten der Frauen- und Männerkonkurrenz erhalten je einen Spargutschein im Wert von 80,-/60,-/30,- Euro, einen Sachpreis und eine Urkunde Die **Klassensieger des 10 km-Laufes** werden im Anschluß an den Volkslauf geehrt und erhalten je eine Pokal, einen Sachpreis und eine Urkunde **5 km** Die 3 Erstplatzierten der Frauen- und Männerkonkurrenz erhalten je einen Sachpreis und eine Urkunde. **Bambini/Schülerlauf** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde, eine Medaille und gratis ein alkoholfreies Getränk **Walking** Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde, auf Wunsch mit Zeitangabe. Unter den Walkingteilnehmern werden 6 Sachpreise verlost Urkunden können vor Ort für 1,- € erstellt oder für 2,- Euro bestellt werden und werden postalisch zugeschickt. Dies gilt für die Teilnehmer am 5 u. 10 km-Lauf. Die größte vorangemeldete teilnehmende Gruppe erhält einen Sachpreis
Umkleide:	Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich in der Turnhalle der Schule Asselbachstraße
Rettungsdienst:	DRK Troisdorf
Cafeteria/Grill:	durch die Abteilung Lauftreff
Streckenrekorde:	Männer: Amos Matui, Kenia 31.10 Min. Frauen: Caroline Seram, Kenia 36.09 Min.
Anreise:	Über Flughafen-Autobahn A 59) aus Richtung Bonn oder Köln bis Abfahrt LIND; ab hier über die B8 der Ausschilderung folgen. Ausreichende Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe der Schule Asselbachstraße vorhanden.
Haftung:	Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Teilnehmer, die keinem Verein angehören sind vom Versicherungsschutz ausgeschlossen.

Allen Teilnehmern wünscht der Lauftreff des
1. FC Spich eine gute Anreise und viel Erfolg