

26. Winterserie

1. FC Spich - Abteilung Lauffreife



Termine:

01.11.2016
06.11.2016
20.11.2016
04.12.2016
18.12.2016
08.01.2017
22.01.2017
05.02.2017
19.02.2017
05.03.2017

19.03.2017

**letzter Termin
mit großer
Abschlußfeier**

**Unter den anwesenden
Teilnehmern mit
mindestens viermaliger
Teilnahme werden
mindestens sechs Preise
verlost**

Startzeit:
von 8.00 bis 9.45 Uhr für alle
Strecken - Zielschluß 11.15 Uhr
Startgeld 1,- € je Teilnahme

Auszeichnung:

Für mindestens 4 und mehr Teilnahmen
eine namentliche Urkunde mit km-Angabe,
auf Wunsch kann gegen Vorkasse ein Pokal
mit Gravur bestellt werden.

Strecken für Laufen und Walking, auch
Nordic Walking
7,5 - 10 - 12,5 - 15,5 - 21 km und mehr
Tee und Mineralwasser kostenlos - bitte
eigene Trinkbecher mitbringen



**Start am
Clubheim des
1. FC Spich am
Waldstadion**