

Lauf- Walking-Abzeichen beim LT



...und ALLE machen mit!

Ab 31.08 bis 14.09.2014

**30- und 60- Minuten laufen und
60 Minuten Walking** während der Lauftreffstunde
Montag und Donnerstag - jeweils um 18.30 Uhr
Mittwochmorgen um 9.30 Uhr

2-Stundenlauf und 2-Stundenwalking
Mittwoch 03.09. und 10.09. um 18 Uhr sowie Sonntag
31.08., 07.09. und 14.09.2014 um 8 Uhr

Unkostenbeitrag für alle

5,- €

Mehrmalige Teilnahme bei den 2-Stunden je plus
1,00 € Unkostenbeitrag
Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer gibt es
eine Urkunde mit Teilnahmejahr 2014

**Anmeldungen bei LT-Leiter Heiner und
seinen Helfern**

Anmeldung zum Lauf- und Walkingabzeichen

4

Name _____

Vorname _____

Plz, Wohnort _____

Straße _____

Geburtstag _____

Telefon/Mail-Adresse _____

Mitglied in einer anderen Abteilung des 1. FC Spich: ja/nein

Urkunde: Laufen 30 / 60 / 120 Minuten

Walking 60 / 120 Minuten
Bitte ankreuzen

5,- €

Teilnahmegebühr

Urkunde mit Jahresangabe 201 für jede/n Teilnehmer/in

**Die Angaben werden auch aus versicherungstechnischen Gründen
benötigt und werden nur intern verwendet. Darum bitte vollständig ausfüllen.**